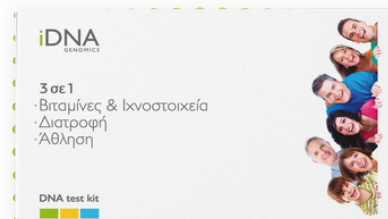


Τι είναι το iDNA Test 3σε1;

Το iDNA Test 3σε1 αποτελεί μια γενετική ανάλυση (DNA Test) από την οποία προκύπτει ένα εξατομικευμένο report αποτελεσμάτων.

Είναι ένα καινοτόμο και πρωτοποριακό test με έγκυρα αποτελέσματα. Περιέχει χρήσιμες πληροφορίες για μια ζωή που παρέχουν βαθύτερη γνώση των αναγκών μας σε τρόφιμα, βιταμίνες, ιχνοστοιχεία, προπονητικό σχήμα και τραυματισμούς.



Κοινό - Στόχος

Τα iDNA Tests απευθύνεται σε:

- Άτομα που δίνουν έμφαση στην Υγεία τους και στην αξία της πρόληψης.
- Άτομα που έχουν δοκιμάσει πολλά διατροφικά πρότυπα και δίαιτες χωρίς αποτέλεσμα
- Άτομα με πολλές υποχρεώσεις και πολυάσχολη καθημερινότητα
- Αθλητές και άτομα που γυμνάζονται



Οφέλη

Από το προσωποποιημένο report που προκύπτει μαθαίνουμε πώς τα γονίδιά μας επηρεάζουν:

- το **μεταβολισμό** των **θρεπτικών συστατικών** από τις τροφές
- την **αποβολή των τοξινών** και των ελευθέρων ριζών
- την **προδιάθεσή** μας προς αύξηση του **σωματικού βάρους** και
- την **ανταπόκριση** του σώματος μας σε διάφορους **τύπους άσκησης**

Ποιές κατηγορίες αναλύονται;



Διατροφή

- Διαχείριση βάρους
- Τροφικές ευαισθησίες
- Καρδιομεταβολική υγεία



Βιταμίνες & Ιχνοστοιχεία

- Απορρόφηση βιταμινών
- Αποτοξίνωση & αντιοξειδωτικές ανάγκες
- Μεταβολισμός ιχνοστοιχείων



Άθληση

- Αθλητικό προφίλ
- Προδιάθεση τραυματισμών